

AEROBIK I.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
8.00							
10.00		KISMAMA TORNA Jutka	BABA MAMA TORNA Jutka	KISMAMA TORNA Jutka	KISMAMA TORNA Jutka	9.30 FITT ALAK. Szidónia	ALAKFORM. Linda
11.00	BABA MAMA TORNA Jutka	SENIOR TORNA Jutka	BABA MAMA TORNA Jutka	SENIOR TORNA Jutka	BABA MAMA Jutka	10.30. JÓGA Judit, 1,5ó	
12.00						ZUMBA Joel	
16.00							
17.00	ALAKFORM. Szidónia	FIGHT Gábor		FIGHT Gábor	ZUMBA Joel		PILATES Klári
18.00	KISMAMA Jutka	HAS-LÁB-POPSI Gábor	17.45 KISMAMA Jutka	HAS-LÁB-POPSI Gábor	DINAMIKUS PILATES Dorka		ALAKFORM. Klári
19.00	FITT ALAK Szilvi	19.30 PILATES Dóri	GERINGGIMN. Linda	PILATES Dóri	ERŐSÍTÉS Dorka		
20.00	ERŐSÍTÉS Ida		ALAKFORM. Szidónia	JOGA Judit, 1,5 óra			

AEROBIK II.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
12.00		KONDI Gábor		KONDI Gábor			
17.00	HAS-HÁT-POPSI Ágnes		SOFTBALL, ALAKF. Ágnes			TRX 1,5 óra Zoltán	
18.00	ALAKFORM. Dorka	17.30 ALAKFORM. Dóri	ALAKFORM. Lackó	deepWORK Dóri	TRX Zoltán		TRX Attila
19.00	GERINGGIMN. Klári	18.30. CROSS-FIT Dóri	FITT ALAK Szilvi	FITT ALAK Szilvi	TRX Zoltán		
20.00	TRX Szilvi	19.30 TRX Márk	TRX Szilvi	TRX Márk			
21.00		20.30 TRX Márk		TRX Márk			

INDOOR CYCLING

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
7.00							
12.00							
17.00		17.30 K.Laci		K. Laci			
18.00	18.30 Tamás	18.30 K.Laci	18.30 Tamás	K. Laci			
19.00							

AQUA FITNESS

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
9.00	8.30 Ildi	Zsófi	8.30 Ildi	8.30 Ildi	8.30 Ildi		
10.00	Kati		Kati	Kati	Kati		
						Kati	Ildikó
12.00							
16.00	OVIS	14-18h OVIS	OVIS	15-17h OVIS	15-18h OVIS		
17.00	OVIS		OVIS				
18.00		18.30 Ildikó	18.30 ZSÓFI				
19.00	Kati			Kati			