

MOM Wellness AEROBIK ORAREND

2021.06.21-től

AEROBIK I.

| | Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek | Szombat | Vasárnap |
|-------|------------------------------|------------------------------|-----------------------|------------------------|--------------------------------|--------------------------|-----------------------|
| 8.00 | HAS-LÁB-POPSI Linda | | | | | | |
| 10.00 | | | | | | 9.45 KICK BOX Marci | ALAKFORMÁLÁS Linda |
| 11.00 | | | | | | 10.45 JÓGA Judit 1,5ó | |
| 17.00 | | FIGHT Gábor | | FIGHT Gábor | DorkaFitt MOBILITY Dorka | | |
| 18.00 | DINAMIKUS ALAKF. Linda | HAS-LÁB-POPSI Gábor | ALAKFORMÁLÁS Linda | HAS-LÁB-POPSI Gábor | | | |
| 19.00 | FITT ALAK Szilvi | DorkaFitt ENERGY Dorka | FITT ALAK Szilvi | JÓGA 1,5ó Judit | ZUMBA Joel | | |
| 20.00 | | | | | | | |

AEROBIK II.

| | Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek | Szombat | Vasárnap |
|-------|-------|------------------------|--------------------------------|------------------------|--------|---------|---------------|
| 18:00 | | GERINGGIMN. Linda | 17.30 KÖREDZÉS Borsos Marci | GERINGGIMN. Linda | | | TRX Attila |
| 19.00 | | CROSS FIT+TRX Tamás | | CROSS FIT+TRX Tamás | | | |

AQUA FITNESSZ

| | Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek | Szombat | Vasárnap |
|-------|-------|-------------------------|--------|-----------|--------|---------|----------|
| 8.30 | | | | | | | |
| 10.00 | | JELENLEG NINCSENEK ÓRÁK | | | | | |
| 19.00 | | | | | | | |

momwellness.hu
facebook.com/momwellness
Recepció tel.: 36 30 277-5600